
Guia de recomanacions

a les ajuntaments per a la presa de decisions preventives
davant fenòmens meteorològics adversos



GENERALITAT
VALENCIANA

Conselleria de Emergències e
Interior

S+EM

AGÈNCIA
DE SEGURETAT I
EMERGÈNCIES

Sumari

1. **Aspectes generals**
 - 1.1. Objecte
 - 1.2. Àmbit territorial

2. **Els fenòmens meteorològics adversos (FMA)**
 - 2.1. Aspectes generals
 - 2.2. Les zones meteorològiques
 - 2.3. Els nivells d'avís
 - 2.4. Emissió dels avisos d'FMA
 - 2.5. Els avisos especials
 - 2.6. Els llindars

3. **L'adopció de mesures preventives**
 - 3.1. Tipus de mesures preventives
 - 3.2. Activitats sobre les quals s'han d'adoptar mesures preventives
 - 3.3. Consideracions que cal tindre en compte per a la presa de decisions davant de fenòmens meteorològics adversos
 - 3.4. Procediment per a la presa de les decisions
 - 3.5. Comunicació de les mesures preventives
 - 3.6. Mesures que cal adoptar en funció dels FMA i els llindars d'avís d'FMA
 - 3.6.1. Actuacions davant de l'FMA de pluges i tempestes
 - 3.6.2. Actuacions davant de l'FMA de neu
 - 3.6.3. Actuacions davant de l'FMA de vents forts
 - 3.6.4. Actuacions davant de l'FMA d'onades de fred / baixes temperatures
 - 3.6.5. Actuacions davant de l'FMA d'onades de calor / altes temperatures
 - 3.6.6. Actuacions davant de l'FMA de temporal costaner
 - 3.7. Altres mesures complementàries que ha d'adoptar l'autoritat local
 - 3.8. Resum de les mesures preventives

4. Recomanacions a la població

4.1. Recomanacions per a les empreses, establiments i activitats

4.2. Consells a la població

4.2.1. Actuacions proactives de preparació

4.2.2. Pluges i tempestes

4.2.3. Nevades i onades de fred / baixes temperatures

4.2.4. Onades de calor / temperatures altes

4.2.5. Vents forts i temporal marítim

4.2.6. Recomanacions per als automobilistes

4.2.7. Mesures preventives en activitats de muntanya o similars

4.2.8. Tornant a la normalitat després d'una emergència

1. Aspectes generals

1.1. Objecte

L'objecte d'este document és establir una sèrie de criteris que servisquen de base a l'autoritat municipal competent en matèria de protecció civil, segons el que s'arplega en els diferents plans d'emergència, per a l'adopció de les mesures de prevenció necessàries en situacions de preemergència per alerta davant de fenòmens meteorològics adversos.

Estes mesures són complementàries de les que arpleguen els diferents plans de protecció civil, en els quals s'establix l'operativa concreta que han de dur a terme els ajuntaments en situacions de preemergència o emergència davant dels diferents riscos, així com en els plans d'autoprotecció de les diferents activitats, on seran els responsables previstos en estos plans d'autoprotecció i normes internes de prevenció de riscos laborals, els qui establiran les mesures preventives que s'han d'aplicar. En este sentit, cal destacar el document que ha elaborat l'INVASSAT que descriu els models de protocols d'actuació davant d'emergències exteriors en centres de treball.

1.2. Àmbit territorial

L'àmbit territorial d'este document és tot el territori de la Comunitat Valenciana.

2. Els fenòmens meteorològics adversos (FMA)

2.1. Aspectes generals

En este apartat es descriuen alguns aspectes del Pla nacional de predicció i vigilància de fenòmens meteorològics adversos (d'ara en avant, Pla Meteoalerta) que són rellevants per a la interpretació del present document.

Es denomina fenomen meteorològic advers (d'ara en avant, FMA) qualsevol esdeveniment meteorològic capaç de produir, directament o indirectament, danys a les persones i els béns i que, per tant, pot produir impactes. En sentit menys restringit, també pot considerar-se com a tal qualsevol fenomen meteorològic susceptible d'alterar l'activitat humana de manera significativa en un àmbit espacial determinat.

Convé ressaltar que la perillositat d'un FMA indica la magnitud esperable dels impactes que podria produir, sense tindre en compte l'exposició i la vulnerabilitat de les persones i els béns afectats pel fenomen. El nivell de risc dels impactes produïts per l'FMA pot ser major o menor que la seua perillositat en funció d'estes dos variables (per exemple, per a activitats a l'aire lliure, en zones inundables, en infraestructures vulnerables o en mal estat de conservació, etc.).

De tots els FMA previstos en el Pla Meteoalerta, a l'efecte del present document seran aplicables els següents:

- ✘ Pluges
- ✘ Tempestes
- ✘ Nevades
- ✘ Vents
- ✘ Fenòmens costaners
- ✘ Onades de fred / baixes temperatures
- ✘ Onades de calor / altes temperatures

Es denomina avís d'FMA la predicció relativa a la probabilitat d'ocurrència d'un FMA en una zona determinada, enfocada a informar sobre el seu nivell de perill.

2.2. Les zones meteorològiques

El territori de la Comunitat Valenciana està distribuït, amb criteris meteorològics, en 11 zones:



2.3. Els nivells d'avís

Segons el que estableix el Pla nacional de predicció i vigilància de fenòmens meteorològics adversos, la perillositat dels FMA es gradua de la manera següent:

Nivell	Perill	Impacte sobre la població i els béns	Recomanació
Groc	Baix	alguns impactes	<i>Estiga atent. Mantinga's informat de la predicció meteorològica més actualitzada. Es poden produir danys moderats a persones i béns, especialment aquells vulnerables o en zones exposades al fenomen.</i>
Taronja	Important	impactes greus	<i>Estiga preparat. Prenga precaucions i mantinga's informat de la predicció meteorològica més actualitzada. Es poden produir danys greus a persones i béns, especialment aquells vulnerables o en zones exposades al fenomen.</i>
Roix	Extraordinari	impactes molt greus o catastròfics	<i>Prenga mesures preventives i actue segons les indicacions de les autoritats. Mantinga's informat de la predicció meteorològica més actualitzada. No viatge si no és estrictament necessari. Es poden produir danys molt greus o catastròfics a persones i béns, especialment aquells vulnerables o en zones exposades al fenomen.</i>

2.4. Emissió dels avisos d'FMA

Els avisos d'FMA s'emeten, generalment, en l'horari següent:

07:30 a 09:00	avisos per al dia de hui (D)
10:30 a 11:30	avisos per a demà (D+1) i despús-demà (D+2)
17:00 a 19:00	revisió de tots els avisos
23:50 h	avanç per a D+3

No obstant això, es poden emetre avisos que modifiquen el nivell establert o sobre l'FMA observat.

2.5. Els avisos especials

Estos avisos es poden emetre, quan es produïska:

- ✘ Simultaneïtat d'FMA de llindars taronja o roig
- ✘ Extensió dels FMA a diverses comunitats autònomes
- ✘ Onades de fred i de calor
- ✘ Tempestes tropicals o huracans

2.6. Els llindars

Prov.	Zona	Precipitació 1h (l/m ²)			Precipitació 12 h (l/m ²)			Neu 24 h (cm)			Ratxa màxima (km/h)			Temp. mínimes (°C)			Temp. màximes (°C)		
		A	N	R	A	N	R	A	N	R	A	N	R	A	N	R	A	N	R
C	Interior nord	20	40	90	60	100	180	5	20	40	80	100	140	-6	-10	-14	36	39	42
	Litoral nord	20	40	90	60	100	180	2	5	20	70	90	130	-1	-4	-8	36	39	42
	Interior sud	20	40	90	60	100	180	2	5	20	80	100	140	-6	-10	-14	36	39	42
	Litoral sud	20	40	90	60	100	180	2	5	20	70	90	130	-1	-4	-8	36	39	42
V	Interior nord	20	40	90	60	100	180	2	5	20	80	100	140	-6	-10	-14	36	39	42
	Litoral nord	20	40	90	60	100	180	2	5	20	70	90	130	-1	-4	-8	36	39	42
	Interior sud	20	40	90	60	100	180	2	5	20	70	90	130	-4	-8	-12	38	40	44
	Litoral sud	20	40	90	60	100	180	2	5	20	70	90	130	-1	-4	-8	36	39	42
A	Litoral nord	20	40	90	60	100	180	2	5	20	70	90	130	-1	-4	-8	36	39	42
	Interior	20	40	90	60	100	180	2	5	20	70	90	130	-4	-8	-12	38	40	44
	Litoral sud	20	40	90	60	100	180	2	5	20	70	90	130	-1	-4	-8	36	39	42

Nivell	Tempestes	
Groc	Fortes	tempestes amb gran aparell elèctric acompanyades de precipitacions localment fortes i/o ratxes màximes de vent molt fortes i/o graníssol de diàmetre superior a 1 cm.
Taronja	Molt fortes	Molt fortes tempestes amb extraordinari aparell elèctric acompanyades de precipitacions localment molt fortes o torrencials i/o ratxes màximes de vent molt forts, superiors a 90 km/h, o huracanades, i/o graníssol de diàmetre superior a 2 cm.
Roig	Molt fortes i amb alt impacte	

Nivell	Fenòmens costaners	
Groc	Vent de 50 km/h (F7) o mar combinada que provoqe onatge de 3 metres	
Taronja	Vent de 60 km/h (F8) o mar combinada que provoqe onatge de 4 metres	
Roig	Vent de 90 km/h (F10) o mar combinada que provoqe onatge de 7 metres	

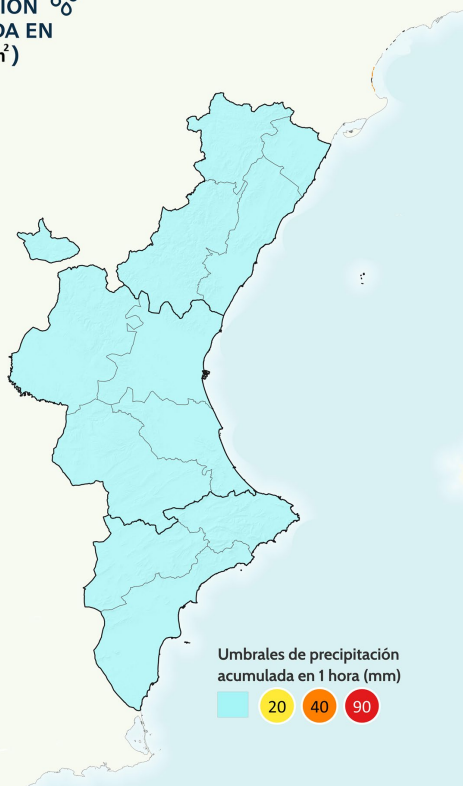
UMBRALES Y NIVELES DE AVISO DE FENÓMENOS METEOROLÓGICOS ADVERSOS



PRECIPITACIÓN ACUMULADA EN 1 HORA (l/m²)

Niveles de aviso

- Amarillo
- Naranja
- Rojo



Umbrales de precipitación acumulada en 1 hora (mm)

20	40	90
----	----	----

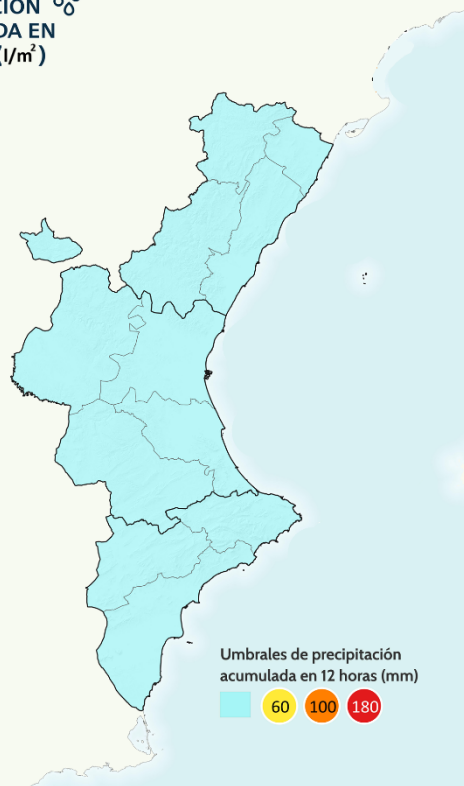
UMBRALES Y NIVELES DE AVISO DE FENÓMENOS METEOROLÓGICOS ADVERSOS



PRECIPITACIÓN ACUMULADA EN 12 HORAS (l/m²)

Niveles de aviso

- Amarillo
- Naranja
- Rojo



Umbrales de precipitación acumulada en 12 horas (mm)

60	100	180
----	-----	-----

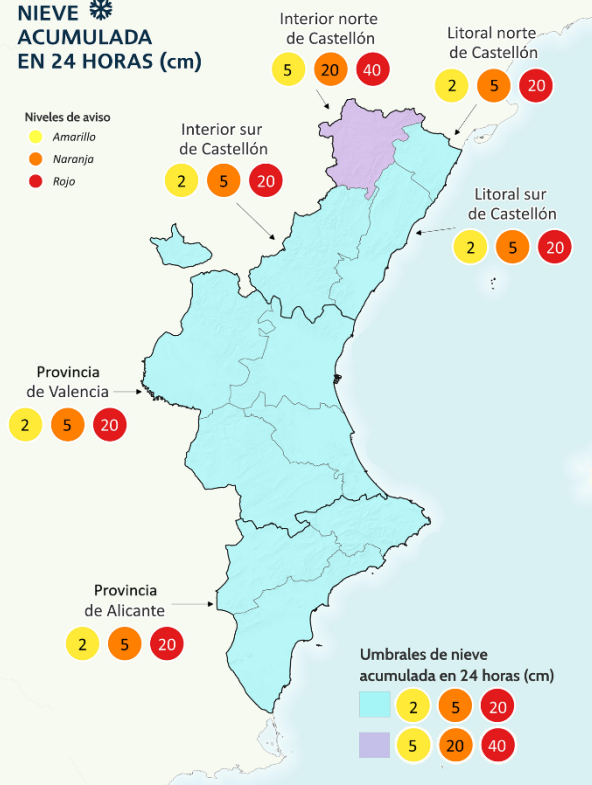
UMBRALES Y NIVELES DE AVISO DE FENÓMENOS METEOROLÓGICOS ADVERSOS



NIEVE ACUMULADA EN 24 HORAS (cm)

Niveles de aviso

- Amarillo
- Naranja
- Rojo



Umbrales de nieve acumulada en 24 horas (cm)

2	5	20
5	20	40

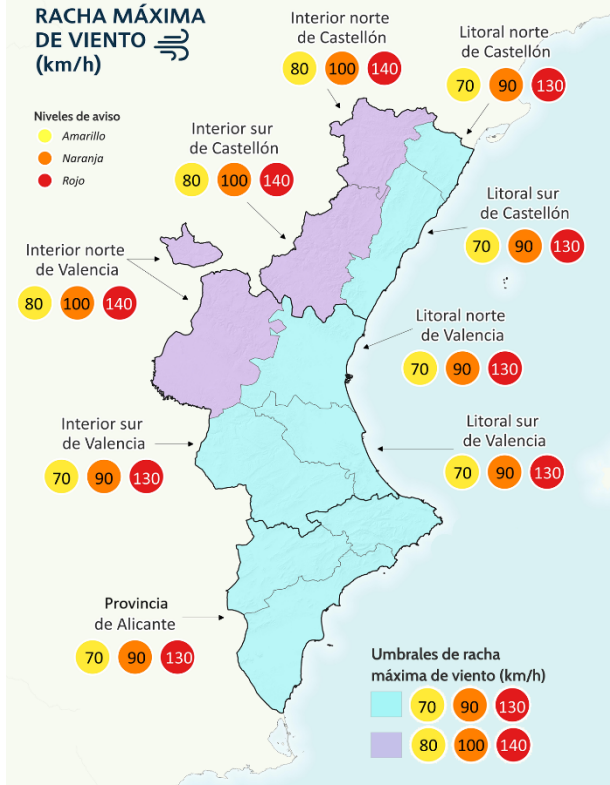
UMBRALES Y NIVELES DE AVISO DE FENÓMENOS METEOROLÓGICOS ADVERSOS



RACHA MÁXIMA DE VIENTO (km/h)

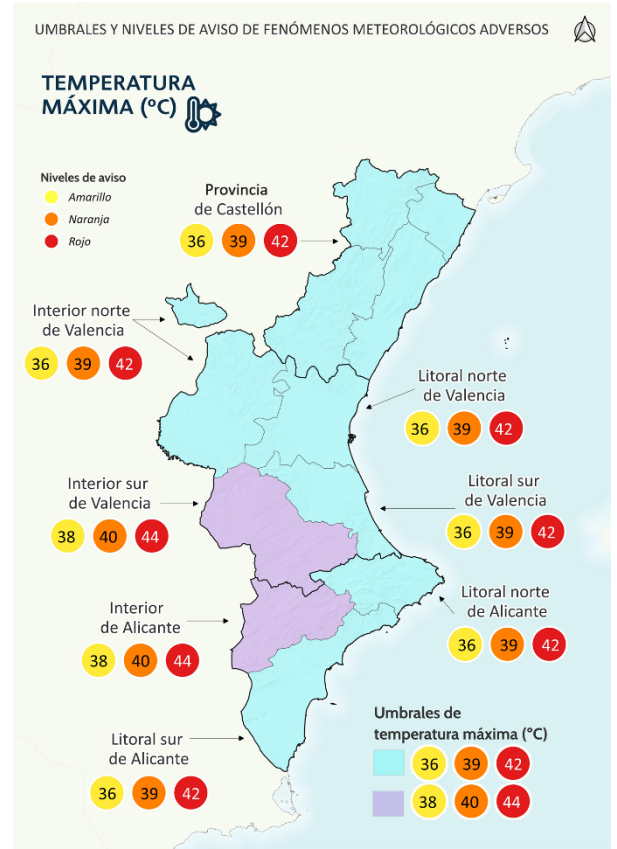
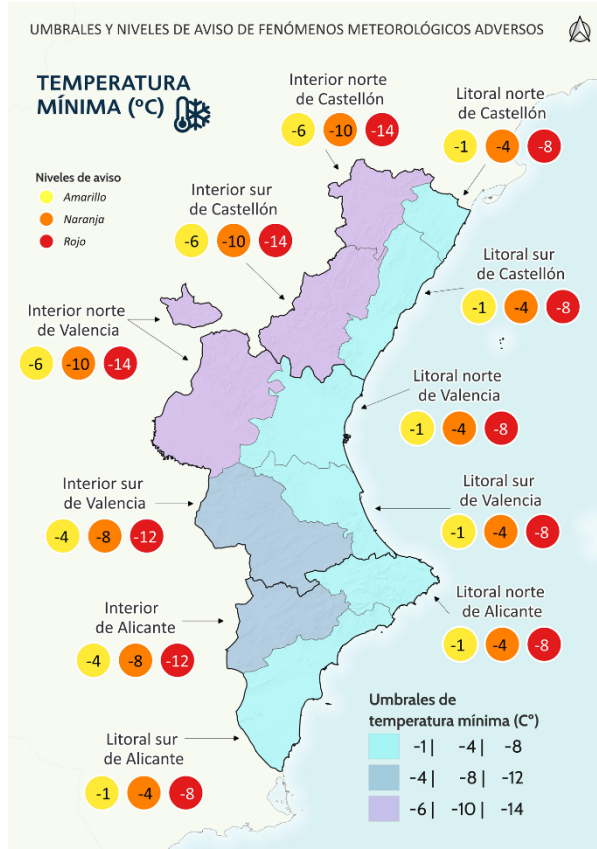
Niveles de aviso

- Amarillo
- Naranja
- Rojo



Umbrales de racha máxima de viento (km/h)

70	90	130
80	100	140



3. L'adopció de mesures preventives

3.1. Tipus de mesures preventives

Les mesures que s'han d'adoptar seran:

- ✘ De recomanació.
- ✘ De limitació de la realització de l'activitat (per exemple, prohibint les activitats a l'aire lliure, però permetent les activitats a l'interior del recinte).
- ✘ De cancel·lació de l'activitat o suspensió de l'activitat formativa.
- ✘ De prohibició (de transitar per una carretera, via pública, d'accés a un parc, jardí o zona d'acampada, etc.).

3.2. Activitats sobre les quals s'han d'adoptar mesures preventives

- a) **Activitats educatives d'ensenyança no universitària.**
- b) **Activitats que es realitzen a l'aire lliure (amb control d'accessos o sense):** proves esportives, espectacles taurins, esdeveniments musicals (concerts, festivals), festes populars, fires, acampades, etc.
- c) **Activitats que es realitzen a cobert a l'interior de recintes o edificis amb una gran afluència de persones:** concerts, proves esportives, etc.

3.3. Consideracions que cal tindre en compte per a la presa de decisions davant de fenòmens meteorològics adversos.

L'orde serà adoptada, en virtut del que estableix l'article 25.2.f de la Llei 7/1985, reguladora de les bases de règim local, per l'alcalde o alcaldessa del municipi, en funció de l'afecció de l'FMA al seu terme municipal. En este cas i, especialment, en relació amb l'FMA de pluges i tempestes, com a norma general, s'han de tindre en compte i es valoraran les consideracions següents:

- ✘ Si els centres educatius o les activitats a l'aire lliure, així com la resta de les activitats, estan situats en zona de risc d'inundacions i es justifica, per tant, la cancel·lació de l'activitat educativa.
- ✘ Si els centres educatius, així com la resta de les activitats estan emplaçats en una zona segura i l'alumnat i professorat, que hi acudix ho fa sense usar el transport escolar, per la qual cosa ha de valorar-se si la cancel·lació de l'activitat educativa en este centre està realment justificada.
- ✘ Si la cancel·lació de l'activitat educativa, sense la corresponent possibilitat de teletreball dels progenitors, suposa una dificultat de la conciliació de la vida familiar.
- ✘ Si l'alumnat acudix al centre utilitzant transport escolar, s'haurà de valorar si les rutes es veuen afectades per l'FMA

3.4. Procediment per a la presa de decisions

L'AEMET trasllada els avisos d'FMA al CCE Generalitat, que és qui activa la fase de preemergència prevista en els plans de protecció civil d'aplicació en els FMA i trasllada l'alerta a tots els ajuntaments que poden veure's afectats, així com a la resta d'organismes i servicis implicats en l'operativitat dels plans de protecció civil, perquè activen el que s'establix en els seus respectius plans i protocols dins del seu àmbit competencial en funció de l'alerta decretada.

3.5. Comunicació de les mesures preventives

Les mesures, sempre que siga possible, s'han d'adoptar amb l'antelació que permeta l'emissió dels avisos, preferiblement el dia anterior.

En cas que l'avís d'FMA s'emeta quan l'activitat ja està iniciada, s'atendrà el que estableix l'apartat 3.6.

Les autoritats municipals que adopten les mesures preventives s'hauran de traslladar a la població a través dels canals de comunicació establits en els seus respectius plans, entre els quals es poden trobar, entre altres:

- ✘ Sistemes de difusió d'informació municipals
- ✘ Sistemes de difusió d'informació de la comunitat educativa i dels promotors dels esdeveniments de pública concurrència

- ✘ Mitjans de comunicació locals
- ✘ Xarxes socials municipals, de la comunitat educativa i dels promotors dels esdeveniments de pública concurrència
- ✘ Qualsevol altre que pugua tindre impacte en la transmissió de la informació

3.6. Mesures que cal adoptar en funció dels FMA i els l·lindars d'avís d'FMA

En este apartat es recomanen les mesures preventives que cal adoptar amb caràcter general davant dels avisos d'FMA en funció del tipus d'activitat que es tracte. No obstant això, es recomana que per part de cada una de les activitats ací descrites, i especialment per al cas de les activitats educatives d'ensenyança no universitària, es realitze un estudi de la incidència que els diferents FMA poden tindre en la realització de l'activitat, de manera que l'autoritat que haja d'adoptar les mesures tinga la possibilitat de graduar-les.

Per a poder valorar la incidència que un FMA pot tindre sobre el desenvolupament d'una determinada activitat, cal tindre en compte els aspectes següents:

- ✘ Aforament previst de l'activitat
- ✘ Necessitat d'ús de vehicles per a l'arribada de les persones que hi participen
- ✘ Seguretat de les instal·lacions on es desenvolupa l'activitat davant dels FMA
- ✘ Especialment, per al cas de l'FMA de pluges, s'ha d'estudiar el risc d'inundació existent en la zona on se situa l'activitat (s'ha de considerar no sols la ubicació física del recinte, establiment o centre educatiu, sinó valorar també el risc existent en les vies de circulació que usaran els assistents a l'activitat)
- ✘ L'activitat que es realitza en relació a l'FMA

S'hauran de contemplar plans específics per a l'alumnat amb necessitats especials de comunicació i mobilitat.

Tal com s'ha esmentat més amunt, els centres educatius d'ensenyança no universitària han de preveure, amb la implicació directa dels ajuntaments, el consell escolar i les associacions de mares i pares d'alumnes, la incidència dels

FMA en la seua activitat de manera especial, valorant el tipus d'alumnat que tenen, quin percentatge d'alumnes usa transport escolar i quin accedix al centre pels seus propis mitjans, quin risc d'inundació hi ha en la zona i a l'entorn del centre, etc. D'altra banda, i davant la possibilitat que es produïsquen avisos d'FMA en el transcurs de la jornada escolar i hi haja dificultats per a la recollida de l'alumnat, els centres hauran d'avaluar esta contingència per a proporcionar una resposta adequada en funció del tipus d'FMA a este problema. Per tant, hauran de tindre prevista la possibilitat que esta recollida l'efectuen en estos casos persones que no siguen les habituals, però que per motius d'emergència puguen realitzar-la. També ha de disposar de sistemes per a poder informar a tot l'alumnat i els seus progenitors sobre les mesures preventives que siga necessari adoptar.

Els estudis d'incidència dels FMA en la realització de l'activitat, els podran fer els mateixos ajuntaments, els centres educatius (a través del consell escolar o els departaments de prevenció de riscos laborals de la conselleria competent en educació o de l'INVASSAT), o els promotors de les activitats de pública concurrència. D'esta manera, els ajuntaments, durant el tràmit d'atorgament de la llicència, podran sol·licitar al promotor l'aclariment sobre la incidència que els FMA poden tindre en el desenrotllament d'esta.

Cal tindre en compte que correspon a l'autoritat local determinar el tancament dels col·legis, mentres que correspon a la Conselleria competent en matèria d'educació, establir la suspensió de l'activitat lectiva, per la qual cosa els ajuntaments, quan adopten esta mesura, hauran de posar-lo en coneixement de la Direcció Territorial de la Conselleria competent en matèria d'educació.

En absència d'estos estudis d'incidència, s'adoptaran les mesures segons els criteris que es disposen ací.

Avís d'FMA de color groc

Com a norma general, davant d'este avís no serà necessària l'adopció de cap mesura de prevenció generalitzada, únicament la difusió de l'avís perquè la població adopte mesures d'autoprotecció

S'estarà pendent de l'evolució i possibles canvis del FMA i dels nivells d'alerta

3.6.1. Actuacions davant de l’FMA de pluges i tempestes

Este FMA té un fort impacte sobre les vies de comunicació, les activitats que s’estan realitzant, les educatives, a l’aire lliure, per la qual cosa la recomanació general és no exposar-se al risc, evitar els desplaçaments innecessaris i resguardar-se en zones segures.

Avís d’FMA de color taronja

Per a les activitats educatives d’ensenyança no universitària, en el cas en què el centre educatiu no es trobe en una zona inundable, s’haurà de limitar les activitats que es poden fer en el centre esmentat a les que puguen dur-se a terme a l’interior de les instal·lacions/edificis i prohibir les activitats en l’exterior. En el cas que el centre educatiu estiga en una zona inundable, s’hi han de suspendre les activitats. En el cas que el centre estiga en zona no inundable, però part de l’alumnat requerisca desplaçament en vehicles, s’haurà de valorar que este alumnat no assistisca al centre i que el centre estiga obert (sense activitat lectiva) per a l’atenció de l’alumnat que hi acudix sense desplaçar-se en vehicle.

Per a les activitats educatives d’ensenyança no universitària, si l’alumnat ja està a l’interior del centre educatiu quan s’emet l’avís d’FMA (i este està enclavat en una zona segura), s’ha de valorar si és preferible continuar amb l’activitat lectiva o cancel·lar-la. Per a això, es tindran en compte les circumstàncies següents:

- dificultat dels progenitors per a acudir al centre a arreplegar l’alumnat, si és en horari laboral.
- quina serà la incidència de l’FMA en l’horari de recollida habitual d’eixe dia en el centre educatiu.

Respecte de les activitats que tenen lloc a l’aire lliure i les activitats que es facen a cobert a l’interior de recintes o edificis, s’haurà de valorar la incidència de l’FMA sobre la realització de l’activitat per a determinar si es prohibix o es permet.

Amb caràcter general, si l’AEMET comunica el FMA quan les activitats ja estan en curs, és a dir, no predictiu sinó observat, es poden suspendre tenint en compte la seguretat de les persones.

Avís d'FMA de color roig

S'han de suspendre les activitats educatives d'ensenyança no universitària, prohibir/cancel·lar les activitats que tenen lloc a l'aire lliure i les activitats que es duguen terme a cobert a l'interior de recintes o edificis.

Amb caràcter general, si l'AEMET comunica el FMA i s'eleva el nivell d'avís a roig quan les activitats ja estan en curs, és a dir, no predictiu sinó observat, es poden suspendre tenint en compte la seguretat de les persones limitant els moviments i buscant refugi segur.

3.6.2. Actuacions davant de l'FMA de neu

Este FMA té un fort impacte sobre les vies de comunicació, per la qual cosa la recomanació general és no exposar-se al risc, evitar els desplaçaments innecessaris i resguardar-se en zones segures.

Avís d'FMA de color taronja

Per a les activitats educatives d'ensenyança no universitària s'ha de limitar les activitats que es poden fer en els centres educatius en què l'alumnat i el professorat no necessita desplaçament en vehicle a les que puguen dur-se a terme a l'interior de les instal·lacions/edificis i evitar les activitats en l'exterior i s'han de suspendre les activitats educatives d'ensenyança no universitària en què l'alumnat requerix transport per a arribar al centre.

Respecte de les activitats que tenen lloc a l'aire lliure i les activitats que es fan a cobert a l'interior de recintes o edificis, s'ha de valorar la incidència de l'FMA sobre la realització de l'activitat i, si és el cas, l'estat de les carreteres per a determinar si es prohibix o es permet.

Amb caràcter general, si l'AEMET comunica el FMA quan les activitats ja estan en curs, és a dir, no predictiu sinó observat, es poden suspendre tenint en compte la seguretat de les persones.

Avís d'FMA de color roig

S'han de suspendre les activitats educatives d'ensenyança no universitària i prohibir/cancel·lar les activitats que tenen lloc a l'aire lliure i les activitats que es fan a cobert a l'interior de recintes o edificis.

Amb caràcter general, si l'AEMET comunica el FMA i s'eleva el nivell d'avís a roig quan les activitats ja estan en curs, és a dir, no predictiu sinó observat, es poden suspendre tenint en compte la seguretat de les persones limitant els moviments i buscant refugi segur.

3.6.3. Actuacions davant de l'FMA de vents forts:

Davant d'este FMA es recomana no exposar-se al risc.

Avís d'FMA de color taronja

Per a les activitats educatives d'ensenyança no universitària, s'ha de limitar les activitats que poden desenrotllar-se en els centres educatius a les que puguen fer-se a l'interior de les instal·lacions/edificis, i s'han de prohibir les activitats en l'exterior.

Respecte de les activitats que tenen lloc a l'aire lliure s'haurà de valorar la incidència de l'FMA sobre la realització de l'activitat per a determinar si es prohibix o es permet, especialment per al cas de les activitats que tinguen instal·lacions temporals com els escenaris, els circs, les atraccions de fires, els castells unflables, els panells informatius, arbrat, etc. S'han de suspendre en presència d'arbratge, panells, teulades, etc.

Respecte de les activitats que es facen a cobert a l'interior de recintes o edificis, no es proposa l'adopció de mesures preventives.

Amb caràcter general, si l'AEMET comunica el FMA quan les activitats ja estan en curs, és a dir, no predictiu sinó observat, es poden suspendre tenint en compte la seguretat de les persones.

Avís d'FMA de color roig

Per a les activitats educatives d'ensenyança no universitària s'ha de limitar les activitats que poden realitzar-se en els centres educatius a les que puguen fer-se a l'interior de les instal·lacions/edificis, i s'han de prohibir les activitats en l'exterior.

S'han de prohibir/cancel·lar les activitats que tenen lloc a l'aire lliure.

Respecte de les activitats que es duguen a terme a cobert a l'interior de recintes o edificis, s'ha de valorar la incidència de l'FMA sobre la realització de l'activitat per a determinar si es prohibix o es manté (especialment, s'ha d'estudiar la presència d'estructures provisionals, teulades lleugeres i arbratge, que poden no estar preparades per a suportar les ratxes de vent previstes en els llistats).

Amb caràcter general, si l'AEMET comunica el FMA i s'eleva el nivell d'avís a roig quan les activitats ja estan en curs, és a dir, no predictiu sinó observat, es poden suspendre tenint en compte la seguretat de les persones limitant els moviments i buscant refugi segur.

3.6.4. Actuacions davant de l'FMA d'onades de fred / baixes temperatures:

Davant d'este FMA es recomana no exposar-se al risc i seguir les recomanacions que les autoritats en matèria de salut pública solen comunicar a través dels corresponents butlletins informatius.

Avís d'FMA de color taronja

Per a les activitats educatives d'ensenyança no universitària, s'ha de limitar les activitats que poden desenvolupar-se en els centres educatius a les que es puguen a l'interior de les instal·lacions/edificis i evitar les activitats en l'exterior.

Respecte de les activitats que tenen lloc a l'aire lliure, s'ha de valorar la incidència de l'FMA sobre la realització de l'activitat per a determinar si es prohibix o es permet.

Respecte de les activitats que es fan a cobert a l'interior de recintes o edificis, no es valora l'adopció de mesures preventives.

Amb caràcter general, si l'AEMET comunica el FMA quan les activitats ja estan en curs, és a dir, no predictiu sinó observat, es poden suspendre tenint en compte la seguretat de les persones.

Avís d'FMA de color roig

Per a les activitats educatives d'ensenyança no universitària, s'ha de limitar les activitats que poden realitzar-se en els centres educatius a les que puguen fer-se a l'interior de les instal·lacions/edificis i evitar les activitats en l'exterior.

S'han de prohibir/cancel·lar les activitats que tinguen lloc a l'aire lliure.

Respecte de les activitats que es desenrotllen a cobert a l'interior de recintes o edificis, s'ha de valorar la incidència de l'FMA sobre la realització de l'activitat per a determinar si es prohibix o es permet.

Amb caràcter general, si l'AEMET comunica el FMA i s'eleva el nivell d'avís a roig quan les activitats ja estan en curs, és a dir, no predictiu sinó observat, es poden suspendre tenint en compte la seguretat de les persones limitant els moviments i buscant refugi segur.

3.6.5. Actuacions davant de l'FMA d'onades de calor / altes temperatures:

Davant d'este FMA es recomana no exposar-se al risc i seguir les recomanacions que les autoritats en matèria de salut pública solen comunicar a través dels corresponents butlletins informatius.

Avís d'FMA de color taronja

Per a les activitats educatives d'ensenyança no universitària, s'han de limitar les activitats que es poden realitzar en els centres educatius a les que puguen fer-se a l'interior de les instal·lacions/edificis i evitar les activitats en l'exterior.

Respecte de les activitats que tenen lloc a l'aire lliure, s'ha de valorar la incidència de l'FMA sobre la realització de l'activitat per a determinar si es prohibix o es permet. En cas que es permeta, s'ha de traslladar els consells de protecció i hidratació per a estes situacions.

Respecte de les activitats que es duguen a terme a cobert a l'interior de recintes o edificis, no es valora l'adopció de mesures preventives.

Amb caràcter general, si l'AEMET comunica el FMA quan les activitats ja estan en curs, és a dir, no predictiu sinó observat, es poden suspendre tenint en compte la seguretat de les persones.

Avís d'FMA de color roig

Per a les activitats educatives d'ensenyança no universitària, s'ha de limitar les activitats que es poden fer en els centres educatius a les que es puguen fer a l'interior de les instal·lacions/edificis i evitar les activitats en l'exterior.

Respecte de les activitats que tenen lloc a l'aire lliure, s'ha de valorar la incidència de l'FMA sobre la realització de l'activitat per a determinar si es prohibix o es permet i, si es permet, que s'informe el promotor de l'activitat perquè tot el personal que hi assistisca ho faça amb les adequades mesures de protecció davant de les altes temperatures.

Respecte de les activitats que es duguen a terme a cobert a l'interior de recintes o edificis, s'ha de valorar la incidència de l'FMA sobre la realització de l'activitat per a determinar si es prohibix o es permet.

Amb caràcter general, si l'AEMET comunica el FMA i s'eleva el nivell d'avís a roig quan les activitats ja estan en curs, és a dir, no predictiu sinó observat, es poden suspendre tenint en compte la seguretat de les persones limitant els moviments i buscant refugi segur.

3.6.6. Actuacions davant de l'FMA de temporal costaner:

Davant d'este FMA la recomanació és no exposar-se al risc. Les recomanacions de prevenció seran aplicable en aquells municipis que tinguen línia de costa.

Avís d'FMA de color taronja

Per a les activitats educatives d'ensenyança no universitària, s'ha de limitar les activitats que es poden fer en els centres educatius exposats a este FMA, a les que puguen fer-se a l'interior de les instal·lacions/edificis, i s'han de prohibir les activitats en l'exterior.

Han de prohibir/cancel·lar les activitats que tenen lloc a l'aire lliure sobre el medi aquàtic o en les proximitats de la costa (incloses les activitats escolars) i s'ha de valorar la incidència de l'FMA sobre el desenrotllament de la resta d'activitats (terrestres) per a determinar si es prohibixen o es permeten.

Amb caràcter general, si l'AEMET comunica el FMA quan les activitats ja estan en curs, és a dir, no predictiu sinó observat, es poden suspendre tenint en compte la seguretat de les persones.

Avís d'FMA de color roig

Per a les activitats educatives d'ensenyança no universitària, s'ha de limitar les activitats que es poden fer en els centres educatius exposats a este FMA a les que puguen fer-se a l'interior de les instal·lacions/edificis, i s'han de prohibir les activitats en l'exterior.

Han de prohibir/cancel·lar les activitats que tenen lloc a l'aire lliure sobre el medi aquàtic o en les proximitats de la costa i s'haurà de valorar la incidència de l'FMA sobre la realització de la resta d'activitats (terrestres) per a determinar si es prohibixen o es permeten.

Amb caràcter general, si l'AEMET comunica el FMA i s'eleva el nivell d'avís a roig quan les activitats ja estan en curs, és a dir, no predictiu sinó observat, es poden suspendre tenint en compte la seguretat de les persones limitant els moviments i buscant refugi segur.

3.7. Altres mesures complementàries que ha d'adoptar l'autoritat local

A més de les mesures ja esmentades, l'alcalde o alcaldessa del municipi (adequant les mesures a les característiques del municipi, el tipus d'FMA i la seua incidència) haurà d'adoptar altres mesures de prevenció i protecció a la població en cas d'avís d'FMA, com les següents:

- ✘ Limitacions a la circulació: restriccions en l'ús de mitjans de transport privat, tall de carrers i vies de comunicació (especialment quan estes transiten per zones afectades pel risc), orde de retirada de vehicles en zones inundables o pròximes
- ✘ Cancel·lació de permisos d'acampades i tancament de zones d'acampada
- ✘ En episodis de vents forts i tempestes: tancament de parcs, jardins i cementeris
- ✘ En episodis de temporal marítim: tancament de platges i passejos marítics
- ✘ Informació a la població potencialment afectada per estes mesures preventives que s'han adoptat, així com trasllat a esta de les recomanacions que han d'adoptar en matèria d'autoprotecció enfront dels riscos dels FMA.
- ✘ Durant els episodis de vents forts i en el d'onades de calor / altes temperatures, s'ha de prohibir l'ús del foc (cremes, paellers/barbacoes, focs artificials pròxims a zones forestals, etc.)
- ✘ Establir reforços operatius en les entrades i eixides dels col·legis.

3.8. Resum de les mesures preventives

	Plugues / tempestes			Neu		Forts vents		Baixes temp.		Altes temp.		Temporal mar	
Llindar		40/100	100/180	5/20	20/40	90/100	130/140	-4/-10	-8/-14	39/40	42/44	F8/60	F10/90
Col·legis	Centre escolar en superfície no inundable	Sense transport escolar: activitats només interior	Suspendre activitats	Sense transport escolar: activitats només interior	Suspendre activitats	Activitats només interior prohibides activitats en l'exterior	Activitats només interior i evitar activitats en l'exterior	Activitats només interior i evitar activitats en l'exterior	Activitats només interior i evitar activitats en l'exterior	Activitats només interior i evitar activitats en l'exterior	Activitats només interior i evitar activitats en l'exterior	Activitats només interior i evitar activitats en l'exterior	Activitats només interior i evitar activitats en l'exterior
		Amb transport escolar: activitats no lectives només interior		Amb transport escolar: Suspendre activitats									
	Centro escolar en superfície si inundable	Suspendre activitats											
A cobert		Valorar incidència del FMA sobre l'activitat	Prohibir / cancel·lar activitats	Valorar incidència del FMA sobre l'activitat	Prohibir / cancel·lar activitats	Valorar incidència del FMA sobre l'activitat		Sense mesura	Valorar incidència del FMA sobre l'activitat	Sense mesura	Valorar incidència del FMA sobre l'activitat	Valorar incidència del FMA sobre l'activitat	
A descobert						Valorar incidència del FMA sobre l'activitat	Prohibir / cancel·lar activitats	Valorar incidència del FMA sobre l'activitat	Prohibir / cancel·lar activitats	Valorar incidència del FMA sobre l'activitat		Prohibir / cancel·lar activitats	Valorar incidència del FMA sobre l'activitat

(*) Tots els FMA observats han d'atindre's a l'anteriorment exposat

4. Recomanacions a la població

4.1. Recomanacions per a las empreses, establiments i activitats

Totes les empreses, establiments i activitats, seguint els criteris descrits anteriorment, haurien d'estudiar la incidència que els diferents FMA puguin tindre en el transcurs de la seua activitat i d'esta manera, prendre mesures preventives, informar els treballadors, fomentar el teletreball en situacions de risc o adequar l'activitat a esta situació, i prendre les mesures de protecció i prevenció adequades.

Les empreses i establiments (especialment tots aquells de pública concurrència) han d'adequar els seus plans d'autoprotecció als riscos existents en l'entorn, i establir procediments d'actuació específics que cal adoptar en cas que es produísca una emergència ocasionada per un FMA, de manera que es prevegen mesures preventives i de protecció als treballadors i al públic en general (com pujar a plantes altes en cas de risc d'inundació o confinar-se en llocs resguardats en cas de tornados o forts vents). L'INVASSAT elabora documents informatius amb propostes preventives d'interés general per als centres de treball de la Comunitat Valenciana, entre altres el document que descriu els models de protocols d'actuació davant d'emergències exteriors en centres de treball.

Per a les activitats d'ensenyança universitària en l'àmbit de la seua autonomia i per a la resta de les activitats formatives dirigides a majors d'edat, cada centre/universitat, en el si del que s'establix en els seus plans d'autoprotecció i normes internes de prevenció de riscos, establiran les mesures preventives que considere necessàries.

4.2. Consells a la població

4.2.1. Actuacions proactives de preparació

Esta situació comporta una sèrie d'accions per a disposar de la preparació per tal que, en cas de donar-se una inundació, l'exposició al risc siga tan baixa com permeta l'entorn i les activitats quotidianes.

Vivenda i llocs de treball

- ✘ Informeu-vos si els llocs a on viviu i a on treballeu estan en [zones inundables](#).
- ✘ Informeu-vos en la faena sobre la possibilitat de teletreballar en cas que es declaren alertes de nivell taronja o roig que afecten el municipi a on està situada la vostra residència o el vostre lloc de treball.
- ✘ Reviseu elements de la vostra vivenda que puguen ser vulnerables o generar algun risc i assegureu-los o retireu-los.
- ✘ Tingueu a mà una farmaciola de primers auxilis amb medicines essencials; un *kit* d'emergència per a almenys 3 dies: aigua, aliments no peribles, dispositius per a cuinar no elèctrics, productes d'higiene, llanternes, ciris, ràdio, piles de recanvi, carregador mòbil.
- ✘ Disposeu en llocs alts i segurs els objectes perillosos i/o tòxics, fora de l'abast de l'aigua.
- ✘ Tingueu localitzades les claus de tall de llum, aigua i gas.
- ✘ Tingueu prevista la possibilitat de desplaçar-vos a llocs segurs en la vostra casa o en zones pròximes, abans de començar la situació de risc.
- ✘ Netegeu els baixants i les canalitzacions.

Animals de companyia i animals d'assistència

Per a animals de companyia (mascotes)

- ✘ Assegureu-vos que estiguen correctament identificats amb microxip i una placa en el collar amb el vostre telèfon de contacte actualitzat.
- ✘ Tingueu preparats els seus arnesos, objectes de transport, alimentació i documentació.
- ✘ Prevegeu un lloc segur a on puguen allotjar-se, informeu-vos sobre albergs o residències que admeten animals o coordineu-vos amb amics o familiars de fora de la zona de risc.

Per a animals d'assistència (gossos guia, de servici, etc.)

- ✘ Recordeu que els animals d'assistència no són mascotes; són un suport tècnic i legalment tenen dret a acompanyar-vos en tot moment, inclòs durant evacuacions i en albergs públics.
- ✘ Informeu sempre als equips d'emergència que el vostre animal és d'assistència i ha de quedar-se al vostre costat.
- ✘ Tingueu preparat un *kit* d'emergència específic per al vostre animal que incloga una còpia de la vostra documentació i acreditació oficial, menjar i aigua, corretja i boç de recanvi i la vostra medicació específica, si la necessita.

Persones amb discapacitat, persones majors o en situació de dependència

- ✘ Informeu-vos si el lloc a on viviu està situat en una zona inundable o no és segur en cas d'inundació.
- ✘ Tingueu previst un lloc segur a on desplaçar les persones amb discapacitat, persones majors o en situació de dependència, en cas de necessitat.
- ✘ Assegureu-vos que familiars o afins amb discapacitat, persones majors o en situació de dependència tinguen l'assistència adequada i necessària o com sol·licitar-la en cas de ser necessari en una situació d'emergència, especialment en el cas de persones malaltes.
- ✘ Assegureu-vos que les persones majors del vostre entorn estiguen comunicades i disposen d'una farmaciola de primers auxilis amb medicines essencials per a un mínim de 7 dies i una còpia de les seues receptes o informes mèdics més importants i targeta sanitària. També un *kit* d'emergència (aigua potable, aliments no peribles, fogona o cuina portàtil, llanterna, ciris, mistos, piles, ràdio, diners en efectiu) per a almenys 3 dies.
- ✘ Afegiu, si en gasteu, bateries de recanvi per als vostres dispositius d'assistència (audiòfons, cadira de rodes motoritzada, etc.) i bateria portàtil, per al telèfon.
- ✘ Es recomana tindre preparada una fitxa ràpida per a equips d'emergència en un lloc visible (per exemple, la porta del frigorífic), amb la informació mèdica i els telèfons de contacte més importants, per a facilitar la faena dels servicis d'emergència, en cas que no pugueu comunicar-vos.

Ferramentes tecnològiques i digitals

- ✘ Tingueu preparat el telèfon mòbil: instal·leu aplicacions essencials com 112 accessible i creeu un grup de missatgeria instantània amb la vostra xarxa de suport per a una comunicació ràpida.
- ✘ Digitalitzeu els documents importants: feu una còpia del DNI, targeta sanitària, pòlisses d'assegurances i informes mèdics en un lloc segur en el núvol, això garantix poder accedir a estos documents encara que els originals es perden o es facen malbé.
- ✘ Assegureu-vos que les alertes vos arriben per canals adaptats a les vostres necessitats: missatges de text (SMS), aplicacions mòbils accessibles o sistemes d'alerta visual (llums) o per vibració; les autoritats emetran els missatges de la forma més clara possible, utilitzant un llenguatge senzill i directe que siga fàcil d'entendre.

Foment de la resiliència comunitària i suport veïnal

- ✘ Conegueu els vostres veïns: identifiqueu en la comunitat o edifici les persones que puguen necessitar suport addicional, com persones majors que visquen soles, famílies amb xiquets xicotets o persones amb discapacitat i mobilitat reduïda.
- ✘ Creeu una xarxa de suport mutu en la vostra finca o carrer: intercanvieu números de telèfon per a crear un grup d'alerta i acordeu un pla bàsic, com, per exemple, qui avisa o ajuda a qui en cas d'emergència.

Vehicles i circulació per carretera

- ✘ Tingueu estudiada una ruta per a on circular, des del vostre lloc de treball fins a casa, que no puga ser afectada per una inundació. Estudieu mètodes de desplaçament amb transport públic.
- ✘ Tingueu localitzades zones segures en el vostre entorn o rutes habituals, en cotes altes, que no puga afectar-los una inundació.
- ✘ Tingueu localitzades zones segures d'aparcament per a alertes per inundació. No estacioneu en llits secs ni a la vora de rius.

4.2.2. Pluges i tempestes

QUAN ES DECLARE UNA PREEMERGÈNCIA:

Accions que han de desenrotllar-se en cas d'activació de l'alerta i seguiment d'un episodi de fenòmens meteorològics adversos. És fonamental tindre en compte les hores de començament i fi de les alertes.

Alerta

- ✘ Mantingueu-vos informat de la predicció meteorològica i les alertes d'emergència a través de canals oficials (televisió, ràdio, xarxes socials d'institucions públiques i altres mitjans de comunicació).
- ✘ Compartiu amb la major quantitat de persones possibles la informació que tingueu sobre l'alerta.

Vivenda i llocs de treball

- ✘ Assegureu la vivenda tancant portes i finestres.
- ✘ Teletrebal·leu, si és factible, en cas de declarar-se alertes de nivell taronja o roig que afecten el municipi a on està situada la vostra residència o la vostra faena.
- ✘ En casa, tingueu precaució amb els elements de l'exterior (com terrasses i balcons), ja que poden ser afectats pel vent i arrossegats per l'aigua.
- ✘ Desconnecteu els aparells elèctrics per a evitar que es danyen per pujades de tensió.
- ✘ Resgardeu els objectes de valor i els documents personals en les zones altes de la casa.
- ✘ Protegiu plantes baixes, soterranis o locals subterranis, en cas de tindre'n.

Activitat lectiva

- ✘ Manteniu-vos informat sobre el possible tancament i obertura dels centres educatius.

Persones amb discapacitat, persones majors o en situació de dependència

- ✘ Manteniu la comunicació permanent amb les persones amb discapacitat, persones majors o en situació de dependència.
- ✘ Assegureu-vos que estiguen preparades per si cal desplaçar-les a un lloc segur.

Vehicles i circulació per carretera

- ✘ Si teniu el vehicle en zona inundable, retireu-lo abans que comence a ploure, i estacioneu-lo en un lloc segur.
- ✘ Abans d'eixir, informeu-vos de la situació meteorològica i de l'estat de les carreteres.
- ✘ Assegureu-vos que el vostre vehicle es troba en condicions en cas de desplaçament d'urgència.
- ✘ Eviteu l'ús de vehicles en el període horari que comprén la preemergència. Substituiu, si és possible, l'ús de vehicles privats per l'ús del transport públic.
- ✘ En casos de força major, extremeu la precaució en la conducció. **No travesseu mai guals o zones inundades.**
- ✘ Si aneu en trànsit, consulteu l'estat de les carreteres de les zones afectades per la preemergència en els webs oficials de trànsit.
- ✘ Si vos sorprenen pluges intenses, procureu circular per vies principals moderant la velocitat. Eviteu camins i vies rurals.
- ✘ Si teniu problemes de visibilitat per la pluja, deteniu-vos en el voral i senyalitzeu la vostra situació.
- ✘ En cas de tempesta, si esteu conduint, el cotxe tancat és un bon lloc per a quedar-se. Disminuiu la velocitat, extremeu les precaucions i no vos detingueu en zones a on puga discórrer una gran quantitat d'aigua.

Activitats a l'aire lliure

- ✘ No vos acosteu a la vora de rius, barrancs i zones inundables, poden produir-se desbordaments sobtats.
- ✘ No vos quedeu en els ponts, poden afonar-se i arrossegar-vos en la caiguda.
- ✘ No feu activitats esportives a l'aire lliure, especialment en zones de risc com platges, passejos marítims, llits de rius, barrancs, rambles, parcs o zones amb arbres.

- ✘ En cas d'estar en zones d'acampada, informeu-vos sobre el risc d'inundació en la zona.
- ✘ Si vos sorprenen tempestes, busqueu un refugi segur en l'interior d'un edifici evitant estructures metàl·liques, pals o arbres; no vos refugieu davall d'arbres, sobretot si estan aïllats, i allunyeu-vos de roques grans.
- ✘ No vos quedeu en l'aigua nadant ni en embarcacions xicotetes, ja que atrauen els llamps amb facilitat.
- ✘ Les persones amb discapacitat o mobilitat reduïda que planegen activitats en la naturalesa o zones rurals han d'identificar prèviament les rutes de fugida i els possibles refugis accessibles en la zona. És crucial no aventurar-se en àrees de risc sense un pla d'evacuació personal i viable.
- ✘ Tingueu una consideració especial amb les persones del vostre voltant que puguen tindre dificultats per a percebre el risc o que calga evacuar de pressa (persones amb discapacitat, persones majors, xiquets). Oferiu-vos a ajudar si és segur fer-ho.

QUAN ES DECLARE UNA EMERGÈNCIA

Accions per a dur a terme en cas de declarar-se la situació d'emergència.

Comunicacions i informació

- ✘ Mantingueu-vos informat de la predicció meteorològica i les alertes d'emergència a través de canals oficials (televisió, ràdio, xarxes socials d'institucions públiques i altres mitjans de comunicació).
- ✘ Sintonitzeu les emissores de ràdio i televisió que estiguen informant sobre la situació.
- ✘ Seguiu les instruccions de les autoritats i servicis de seguretat i emergència en tot moment.
- ✘ Les greus inundacions requereixen disposar de mitjans per a rebre informació oficial.
- ✘ Per a evitar que es col·lapsen les línies, useu el telèfon de manera raonable. Telefoneu a l'112 només en cas d'emergència. Recordeu que hi ha aplicacions com 112 accessible que permeten la comunicació per xat o videotelefonada per a persones sordes o amb dificultats en la parla. Utilitzeu el mètode que millor s'adapte a les vostres capacitats per a comunicar la vostra situació.
- ✘ En cas de talls de subministrament durant l'emergència, assegureu-vos de disposar de telèfon mòbil, carregador, bateries portàtils o externes.

- ✘ Utilitzeu sempre mitjans de comunicació de confiança i xarxes socials d'institucions públiques.
- ✘ No difoneu mai informació de fiabilitat dubtosa, rumors o faules, sinó únicament la que procedisca de fonts oficials.
- ✘ Prevegeu un sistema de coordinació per a comunicar-vos amb els vostres familiars i afins durant l'emergència, especialment amb persones amb discapacitat, persones majors o en situació de dependència.
- ✘ Utilitzeu la xarxa de suport que hàgeu definit prèviament per a transmetre la informació oficial i confirmar que tots els seus membres es troben fora de perill.

Activitat lectiva

- ✘ Procediu segons comuniquen les autoritats competents.

Vivenda i llocs de treball

- ✘ Reviseu la vostra casa en cas d'un possible risc d'inundació.
- ✘ Si la vostra vivenda és un lloc segur, eviteu eixir-ne.
- ✘ Si la vostra vivenda és una planta baixa, protegiu portes i finestres amb taulons o elements que eviten l'entrada de l'aigua. Dirigiu-vos a zones altes de la vostra casa o confrontants. Si no podeu pujar a plantes superiors per mobilitat reduïda, busqueu una habitació interior allunyada de la possible entrada d'aigua i comuniqueu la vostra posició als servicis d'emergència.
- ✘ No vos quedeu en plantes baixes, soterranis o garatges.
- ✘ Si abandoneu la vivenda, desconnecteu l'electricitat, el gas i l'aigua de la casa, assegureu totes les portes i finestres i seguïu els consells de les autoritats.
- ✘ Protegiu plantes baixes, soterranis o locals subterranis, en cas de tindre'n.

Persones amb discapacitat, persones majors o en situació de dependència

- ✘ Protegiu les persones amb discapacitat, persones majors o en situació de dependència en llocs segurs.
- ✘ Indiqueu als servicis d'emergència les qüestions específiques que hagen de saber-se per a una millor intervenció dels actuants que es desplacen allí.
- ✘ Assegureu-vos que estiguen comunicades en tot moment, tenen a mà el *kit* d'emergència i disposen de l'assistència que necessiten.

Garatges i soterranis

- ✘ No baixeu a cap soterrani ni vos quedeu en zones baixes.
- ✘ No intenteu retirar vehicles de garatges subterranis.
- ✘ Com a norma general, eviteu l'ús d'ascensors convencionals, ja que poden parar-se per un tall de subministrament elèctric. Això no obstant, si teniu mobilitat reduïda i l'edifici disposa d'un ascensor d'emergència específicament dissenyat i assenyalat per a l'evacuació, seguiu el protocol establert per a usar-lo. En absència d'un ascensor d'emergència, la vostra via d'evacuació segura són les zones de refugi i les rutes accessibles identificades prèviament.
- ✘ Mantingueu l'ascensor en la planta superior de l'edifici.

Vehicles i circulació per carretera

- ✘ No acudiu a retirar el vostre vehicle d'una zona inundada. Si esteu circulant, allunyeu-vos de la zona.
- ✘ No circuleu per les proximitats de les zones afectades per l'emergència.
- ✘ Si vos sorprén la inundació i vos trobeu en l'interior del vehicle en una zona inundada, mantingueu la calma, circuleu amb cura cap a una zona alta o deteniu el vehicle.
- ✘ Si el vehicle queda immobilitzat o atrapat pel corrent, abandoneu-lo immediatament. Mai vos quedeu dins d'un cotxe en una zona inundable, la força de l'aigua pot arrossegar-lo inclús amb pocs centímetres de profunditat. Eixiu-vos-en i busqueu un lloc elevat i segur.
- ✘ Si el nivell de l'aigua se situa a l'altura de la porta, abandoneu el vehicle i dirigiu-vos a una zona segura. La vostra vida és més valuosa.
- ✘ No travesseu amb el vehicle túnels, guals o zones inundades, ni ponts.
- ✘ Si les autoritats organitzen una evacuació, els mitjans de transport disposats tindran places accessibles per a persones amb mobilitat reduïda.

Activitats a l'aire lliure

- ✘ No vos acosteu a la vora de llits, barrancs, torrents o zones que puguin inundar-se. Recordeu que, encara que no estiga plovent en la vostra ubicació exacta, les inundacions en estos llocs (riuades sobtades) poden ser instantànies i extremadament violentes.
- ✘ Les inundacions a vegades es produïxen molt de pressa, arrecereu-vos en un lloc segur.

- ✘ Pareu atenció a senyals de perill imminent com l'augment sobtat del soroll de l'aigua o un canvi bruscat en el nivell, velocitat o terbolesa; estos són indicadors d'una possible riuada.
- ✘ Al primer indici de perill, resgardeu-vos en un lloc segur, això significa buscar la major altura possible, lluny de la vora i de zones còncaues del terreny.
- ✘ Si per motius de mobilitat, accessibilitat o per les circumstàncies no podeu arribar una zona alta, telefoneu immediatament a l'112, indiqueu la vostra posició amb la major precisió possible i alerteu altres persones del voltant de la vostra situació perquè puguen demanar ajuda.

4.2.3. Nevades i onades de fred / baixes temperatures

Abans de l'arribada de l'hivern en zones on es produïxen nevades

- ✘ Emmagatzeme aliments i combustibles per a un període d'aïllament d'una setmana.
- ✘ Adquirix piles de recanvi per als aparells de ràdio.
- ✘ Prepare una farmaciola de primers auxilis i aquells medicaments que utilitzeu o utilitzen de manera permanent o esporàdica tots o algun/a dels/les integrants de la unitat familiar.
- ✘ Dispose de roba i calçat adequats per a estes contingències.
- ✘ Revise tancaments de finestres, portes, etc.
- ✘ Revise teulades i baixants d'aigua.
- ✘ Si la calefacció no s'usarà o està avariada, procura que el circuit d'aigua no tinga molta pressió.
- ✘ Si viu en una zona rural propensa a quedar aïllada en època de neu, tinga a mà una estufa i cuina de càmping, així com productes de neteja personal.
- ✘ Si tenen cap tipus tractament sanitari que necessite desplaçament habitual, transmeta al seu centre de salut o ajuntament esta necessitat.

Durant l'onada de fred, nevades i gels

- ✘ Mantinga's informat de la situació meteorològica i l'estat de les carreteres. Faça cas de les autoritats competents.

En l'exterior:

- ✘ Use manyoples en lloc de guants, proporcionen més calor.
- ✘ Evite l'entrada d'aire extremadament fred en els pulmons. Protegix-te rostre i cap.
- ✘ Procure mantindre't sec.
- ✘ Si té calor, lleve's alguna peça. L'excés de sudoració incrementa la pèrdua de calor.
- ✘ Si ha de passar molt de temps en l'exterior, porte diverses peces lleugeres i càlides superposades en lloc d'una de sola i grossa i evite peces ajustades, és millor que l'aire circule entre la pell i la roba actuant com a aïllant.

A casa:

- ✘ Utilitze el telèfon només si és imprescindible.
- ✘ Tinga a mà una ràdio, ciris, llanternes i piles.
- ✘ Allunye els xiquets d'estufes i brasers.
- ✘ Allunye les estufes de carbó, elèctriques i de gas de roba, cortinetes o cortines.
- ✘ Pren precaucions per a evitar l'enverinament produït per l'ús de brasers o estufes de llenya, carbó o gas en llocs tancats sense renovació d'aire. Tin a mà un extintor davant de la possibilitat d'incendi.
- ✘ Desconnecte els aparells elèctrics que no siguen necessaris.
- ✘ Mantinga una aixeta lleugerament oberta per a evitar el trencament de les canonades per congelació
- ✘ Cuide l'aïllament de la casa, evita els corrents.
- ✘ Evite que s'exposen al fred les persones sensibles: bebés, lactants, les persones majors i persones amb malalties cròniques o en tractament.
- ✘ No isca ni es desplace si fa ventisca.

4.2.4. Onades de calor / temperatures altes

- ✘ Vigila xiquets, ancians o persones sensibles, comprove l'estat i la ingesta de líquids.
- ✘ Faça menjades lleugeres, amb aliments rics en aigua i sals minerals, com fruita i verdures.
- ✘ Beu molta aigua.
- ✘ Procure exposar-te al sol el menor temps possible. Utilitze protecció per a rajos solars.
- ✘ Vista amb roba lleugera, de colors clars i cobrint la major part del cos, sobretot el cap.
- ✘ Evite l'exercici físic prolongat, sobretot en les hores centrals del dia.
- ✘ No deixe mai una persona o mascota a l'interior d'un vehicle tancat.
- ✘ Si ha de fer una activitat que requerix esforç físic, tinga molta precaució.
- ✘ Si té algun tipus de malaltia crònica, consulte amb el metge si hi ha mesures específiques de prevenció a aplicar-se en cas d'onada de calor / altes temperatures

4.2.5. Vents forts i temporal marítim

L'adopció de mesures preventives i d'autoprotecció per part de la ciutadania és essencial per a reduir el nombre de successos en esta classe de situacions meteorològiques que són difícils de combatre.

Què es pot fer al carrer o al camp:

- ✘ No isca si no és necessari.
- ✘ Allunye's de cases velles o en mal estat.
- ✘ Evite els murs, les tanques publicitàries i cornises.
- ✘ No transite per parcs, avingudes o zones arbrades.
- ✘ No passe per davall de bastides o edificis en construcció.
- ✘ Allunye's de pals i torres d'alta tensió i, en cas de caiguda, avise al telèfon d'emergències 112.

El temporal en zones marítimes:

- ✘ Protegisca la teua vivenda davant de la possible invasió de l'aigua de la mar.
- ✘ No s'acoste a passejos marítimes, espigons o penya-segats. La força de l'aigua el pot arrossegar.
- ✘ No circule amb vehicles per carreteres pròximes a la línia de platja.
- ✘ Evite practicar qualsevol tipus d'esport nàutic. Si disposa d'embarcació, procure assegurar-ne l'amarrament en un lloc resguardat.
- ✘ Si està en un càmping, estiga atent a la possibilitat d'evacuació.

En zones marítimes:

- ✘ Revise la vivenda perquè no hi haja cornises, balcons i façanes en mal estat que puguen produir caiguda de runa i enderrocs.
- ✘ Tanque portes i finestres per a evitar corrents d'aire que puguen portar al trencament i caiguda de vidres.
- ✘ Assegure elements com els tendals, persianes i antenes.
- ✘ Retire els testos i qualsevol objecte que puga caure al carrer.

4.2.6. Recomanacions per als automobilistes

- ✘ Use el vehicle només si és absolutament imprescindible.
- ✘ Mantinga's informat per ràdio de la situació meteorològica i de les informacions oficials sobre l'estat de la xarxa viària.
- ✘ Circule preferentment per carreteres principals i autopistes, i modere la velocitat.
- ✘ Revise frens, pneumàtics i anticongelant, si té previsió de viatjar.
- ✘ Òmpliga el depòsit de combustible, porte ràdio, llanterna... Davant de nevades: corda, cadenes, roba d'abric i algun aliment ric en calories (xocolata, fruita seca...), aigua, telèfon mòbil i la seua medicació habitual.
- ✘ No travesse mai amb el seu vehicle guals que salven barrancs o altres trams de carretera si estan inundats. La força de l'aigua el pot arrossegar.
- ✘ No intente travessar mai un pont que oferisca dubtes sobre la seua resistència.
- ✘ Pare al voral i senyalitze la seua situació, si té problemes de visibilitat.
- ✘ No estacione en llits secs ni a la riba de rius, per a evitar ser sorprès per una crescuda sobtada d'aigua o riuada.
- ✘ Abandone el vehicle si és necessari. La seua vida és molt més valuosa.

- ✘ Procure no esgotar el combustible.
- ✘ En cas de forts vents: reduïska la velocitat a límits de seguretat. Un colp de vent pot desviar-le de la trajectòria. Les motos i els vehicles de grans dimensions que oferixen una gran superfície de contacte amb el vent (camions, furgonetes, vehicles amb remolc o rulots) corren el perill de bolcar davant de vents transversals.
- ✘ En el cas d'onades de calor: no deixe mai ningú a l'interior d'un vehicle tancat.
- ✘ En el cas de temporal en zones marítimes: no circule amb vehicles per carreteres pròximes a la línia de platja.

4.2.7. Mesures preventives en activitats de muntanya o similars

Abans d'eixir

- ✘ Informe's de la predicció meteorològica de la zona a la qual es dirigix.
- ✘ Trie una ruta adequada al seu nivell de preparació.
- ✘ Informe's de la localització dels refugis o cabanyes on resguardar-se en cas de descens brusc de les temperatures.
- ✘ Pare atenció a les indicacions dels cartells o senyals sobre riscos de la muntanya.
- ✘ Informe algú de la seua ruta i les previsions d'arribada.

A la muntanya

- ✘ Porte roba i calçat adequats.
- ✘ Porte el telèfon mòbil amb bateria.
- ✘ Consumisca aliments rics en hidrats de carboni i greix (galletes, xocolate, fruita seca)
- ✘ Evite banyar-se i no tinga la pell exposada al fred.

4.2.8. Tornant a la normalitat després d'una emergència

- ✘ Reviseu la vivenda per a comprovar que no hi ha danys.
- ✘ Comproveu que els servicis bàsics funcionen com cal.
- ✘ Seguiu les normes sanitàries i d'higiene que indiquen les autoritats competents.
- ✘ Sigueu solidari en les faenes de neteja.

Cuideu el vostre benestar emocional

- ✘ Una emergència pot generar un gran impacte emocional. És normal sentir por, ansietat o confusió. Parleu sobre com vos sentiu amb la vostra xarxa de suport.
- ✘ Les autoritats i entitats socials habilitaran punts de suport psicosocial. No dubteu en sol·licitar ajuda professional si en necessiteu. Cuidar la salut mental és fonamental per a la recuperació.

Precaucions crítiques en la tornada a la normalitat

- ✘ **Risc elèctric:** No connecteu l'interruptor general de la llum ni useu aparells elèctrics fins que un professional qualificat revise la instal·lació. El risc d'electrocució és molt elevat en zones que s'han banyat.
- ✘ **Seguretat estructural:** Abans d'entrar, reviseu la vivenda des de fora en busca de possibles danys estructurals. Una vegada dins, moveu-vos amb precaució i pareu atenció a parets, sostres o sòls de terra que puguen estar inestables.
- ✘ **Risc de contaminació:** utilitzeu sempre guants i botes de goma. L'aigua de la inundació i el fang que deixa estan contaminats i poden transmetre malalties. Rebutgeu tots els aliments que hagen estat en contacte amb l'aigua, encara que estiguen envasats.
- ✘ **Aigua potable:** no beveu aigua de l'aixeta fins que les autoritats confirmen oficialment que és segura per al consum.
- ✘ **Ventilació:** ventileu totes les estances de la casa de manera intensiva durant diversos dies per a secar l'ambient i previndre l'aparició de florit, molt perjudicial per a la salut, sobretot la respiratòria.